

# Gesundheit im Gespräch

---

Bludenz 3. November 2009

Dr. med. univ. Wolfgang Müller | Spezialist für Parodontologie der ÖGP/EDA



Gepflegte und gesunde  
Zähne ein Leben lang.

*Traum oder Wirklichkeit?*

# Gefahren für unsere Zähne

---

- ▶ **Karies** „Loch im Zahn“

Zerstört die Zähne → Verlust

- ▶ **Parodontitis** „Parodontose“

lockert die Zähne → Verlust

- ▶ **Zahntrauma** „Unfall, Gewalteinwirkung“

zerstört Zähne → Verlust

# Parodontitis - Häufigkeit

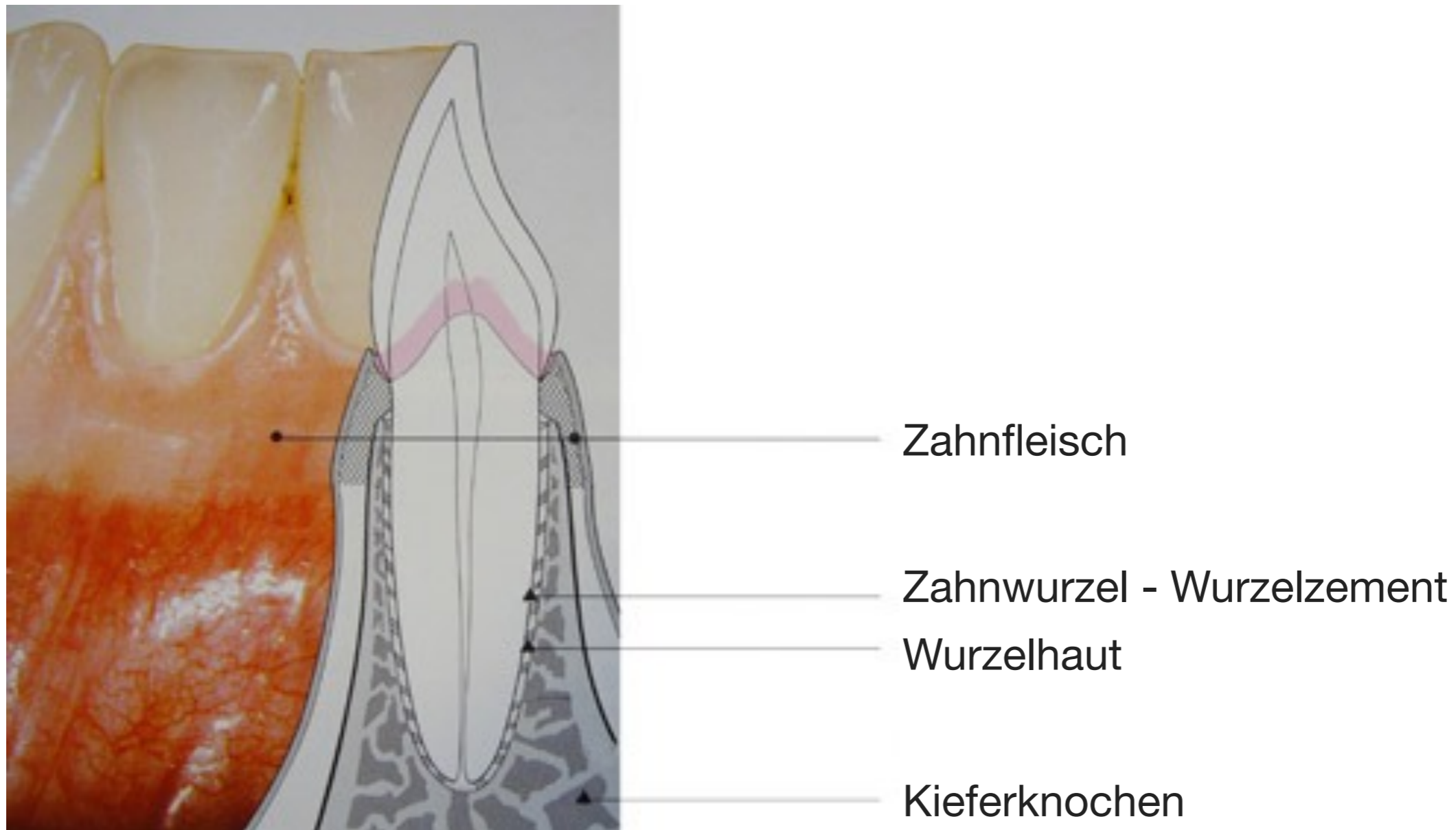
---

- ▶ Parodontitis ist eine **Zivilisationskrankheit**
- ▶ Nach dem 40. Lebensjahr gehen mehr Zähne durch Parodontitis als durch Karies verloren.
- ▶ Betrifft über 50% der Erwachsenen zwischen 35 und 44 Jahren.
- ▶ Drei von vier Menschen erkranken im Laufe ihres Lebens an einer Parodontitis.

# Parodontitis, Zahnbetterkrankung & Folgen

---

## ▶ **gesunder Zahnhalteapparat (Parodont)**



# Parodontitis, Zahnbetterkrankung & Folgen

---

## ▶ **Gingivitis** (Zahnfleischentzündung)



- ▶ Lokalisierte Entzündung
- ▶ Lokale Immunabwehr

*Betroffen ist nur das Zahnfleisch*

# Parodontitis, Zahnbetterkrankung & Folgen

---

## ▶ **Gingivitis** (Zahnfleischentzündung)



Ursache  
*Bakterieller Belag /  
Plaque / Biofilm*

# Parodontitis, Zahnbetterkrankung & Folgen

## ▶ Parodontitis (Zahnbettentzündung)



- ▶ generalisierte Entzündung
- ▶ allgemeine Immunabwehr

*Betroffen ist das gesamte Zahnbett*

Risikofaktoren →



1

**Aa, Pg, Roter Komplex**

**Pathogene Mikroorganismen**

modifiziert durch

- Mundhygiene
- Retentionsfaktoren
- Ernährung

**Parodontitis**

4

**Soziales Umfeld**

- Familie
- **Erziehung**
- Beruf
- sozio-ökonomische Faktoren
- Kultur

2

**Genetik**

- Immundefekte
- Syndrome

**Systematische Erkrankungen**

- **Diabetes**

**Viren**

**HIV/AIDS**

- Immunmodulation, z. B. Herpesgruppe

3

**Gewohnheiten**

- allgemeiner Umgang mit Gesundheit

• **Rauchen**

- Alkohol
- Ernährung
- Medikamente

**kein Recall**

5

**Alter**

**Psyche**

- Immunmodulation

**Negativer Stress**

**Risikofaktoren und ihre Gewichtung (odds ratios)**

**Primäre «Risikofaktoren»**  
*spezifische Pathogene der Plaque*

- A. actinomy-cetemcomitans x 2
- Roter Komplex x 3,6 (Pg – Bf – Td)
- P. gingivalis x 2,7

**Sekundäre «Risikofaktoren»**  
*nicht veränderbare Risikofaktoren*

- genetische Defekte ?
- IL1-Gen-polymorphismus x 2,7
- Herpesbefall ?
- ethnische Zugehörigkeit ?
- Geschlecht ?
- Alter ?

*veränderbare Risikofaktoren*

- Rauchen x 2,8–6,7
- Stress x 3–5
- Erziehung x 3
- fehlender Recall x 3,2
- Diabetes mellitus x 2–3
- HIV/AIDS ?

1

**Aa, Pg, Roter Komplex**

**Pathogene Mikroorganismen**

modifiziert durch

- Mundhygiene
- Retentionsfaktoren
- Ernährung

**Risikofaktoren und ihre Gewichtung (odds ratios)**

**Primäre «Risikofaktoren»**  
*spezifische Pathogene der Plaque*

- A. actinomy-cetemcomitans x 2
- Roter Komplex (Pg – Bf – Td) x 3,6
- P. gingivalis x 2,7

**Parodontitis**

**Sekundäre «Risikofaktoren»**  
*nicht veränderbare Risikofaktoren*

- genetische Defekte ?
- IL1-Gen-

4

Soziales

2

Genetik

3

5

**Parodontitis = Gingivitis + allgemeine Immunreaktion**

ation, z. B.  
Herpesgruppe

- Erziehung x 3
- fehlender Recall x 3,2
- Diabetes mellitus x 2-3
- HIV/AIDS ?

# Parodontitis - Diagnose

---

- ▶ **Diagnose: PGU**



# Parodontitis - Diagnose

---

## ▶ **Diagnose:** Röntgen



„Panorama-Röntgenbild“

# Parodontitis - Therapie

---

- ▶ **Therapie lokal:**
  - Initiale Hygiene- und Behandlungsphase
  - Optimierung der häuslichen Mundhygiene
  - langfristige Betreuung in individuellen Abständen
  
- ▶ **Therapie allgemein:**
  - Immunsystem stärken durch
    - ausgewogene Ernährung
    - regelmässige Bewegung
    - positiver Stress
    - Lachen ist gesund!
    - gesellschaftliche Kontakte
    - Naturstoffe, Vitamine, Mineralstoffe

# Parodontitis - Folgen

---

- ▶ **Zahnverlust:** Fortschreitender Zahnverlust führt zur Zahnlosigkeit.
  
- ▶ **fördert Allgemeinerkrankungen:**
  - Diabetes
  - Herzinfarkt
  - Hirninfarkt
  - Lungenerkrankungen
  - untergewichtige Frühgeburten

# Fazit

---

Durch **konsequente Mundhygiene**

lassen sich Gingivitis und Parodontitis weitgehend vermeiden.

Durch **konsequente Therapie und Mundhygiene**

sind Gingivitis und Parodontitis heilbar.



**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**

Dr. med. univ. Wolfgang Müller | Spezialist für Parodontologie  
web: [www.zahnaerzte-bargon-mueller.at](http://www.zahnaerzte-bargon-mueller.at) | email: [wmbz@aon.at](mailto:wmbz@aon.at)